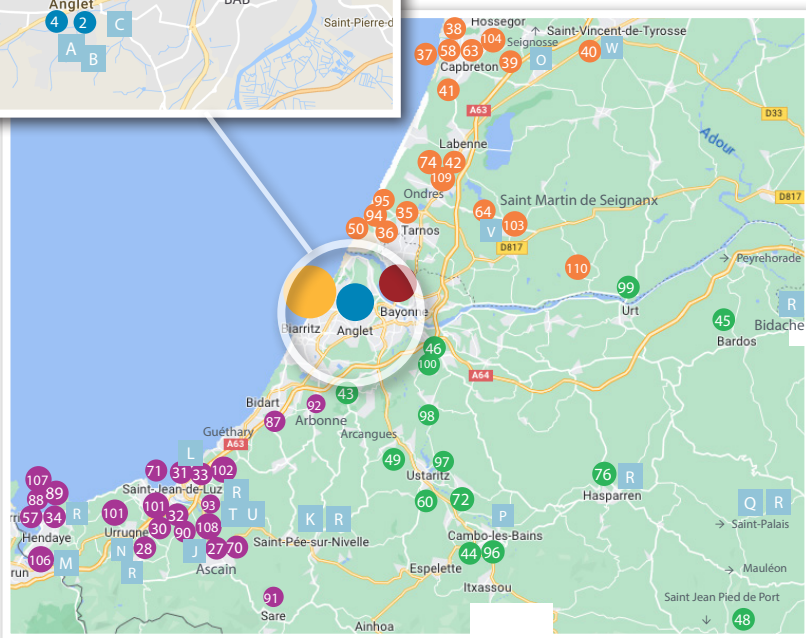
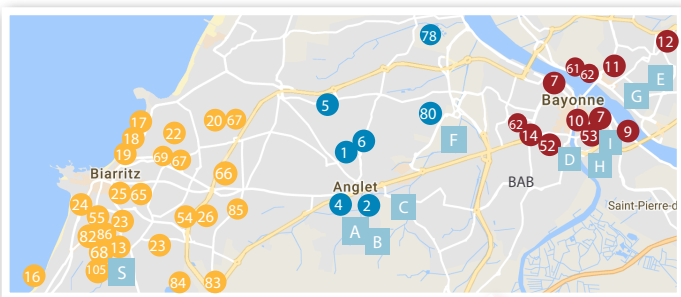


# SPORT SUR ORDONNANCE

## Le réseau des partenaires sport santé du Pays Basque et du sud des Landes

Le programme pilote Sport sur Ordonnance permet à  
**TOUTE PERSONNE SÉDENTAIRE**,  
 atteinte ou non d'une maladie chronique, de bénéficier d'un accompagnement pour  
**LA REPRISE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE**  
 par des professionnels du sport et de la santé, suite à la prescription médicale d'un médecin.



Le réseau d'accueil du Sport sur Ordonnance au Pays Basque Adour est constitué de plus d'une **centaine d'acteurs du sport santé** référencés dans ce document (associations sportives et structures spécialisées dans la prise en charge de malades chroniques).

ANGLET

- 1 **AMA**  
Gym Entretien  
Contact : Isabelle Dupouy  
07 83 61 57 22
- 2 **Corps et Mouvement**  
Tango Argentin, Tai Chi Chuan,  
Marche Nordique  
Contact : Frédéric Bruey  
Tel : 07 77 98 38 28 - fbruey@gmail.com
- 4 **Ecole Tai Ji Quan Côte Basque**  
Tai Ji Quan, Qi Gong  
Méditation  
Contact : Maité Pebay  
Tel : 06 85 80 47 50  
m.pebay@taichichuan-cotebasque.com
- 5 **Les Genêts d'Anglet**  
**Forme et Bien-être**  
Gym Tonique, Pilates,  
Stretching postural  
**Shotokan**  
Karaté traditionnel  
Contact : Christine Bourlet  
Tel : 06 22 08 79 64  
christinebourlet64@gmail.com
- 6 **Asa 64**  
Gym, Pilates, Marche,  
Marche Nordique  
Contact : Claude Barbellion  
Tel : 05 59 52 99 83 - shotokan64@wanadoo.fr
- 78 **GV El Hogar**  
Gym, Pilates  
Contact : Agnès Bolajuzon  
Tel : 07 83 06 68 32 - contact2@assa64.fr
- 80 **GV El Hogar**  
Gym, Pilates  
Contact : Véronique Prat  
Tel : 06 75 81 38 68 - gvelhogaranglet@gmail.com

- A **\*Maison Sport Santé Anglet**  
Activité Physique Adaptée  
Contact : Vincent Lascaray  
Tel : 05 59 03 06 45 - v.lascaray@anglet.fr
- B **\*Anglet Omnisports APS**  
Marche Dynamique/Nordique  
Équilibre, Assouplissement  
Contact : Romain Goya  
Tel : 06 63 56 72 91 - contact@anglet-omnisports.fr
- C **\*Miramb'up**  
Renforcement musculaire,  
Gym douce, Cardio  
Contact : Ariihei Tefaatau  
Tel : 05 59 52 33 00 - mirambup@gmail.com

- 7 **Akord 64**  
Tai Chi / Qi Gong  
Marche rapide  
Contact : Frédérique Chopinaud  
Tel : 06 09 70 11 03 - f.chopinaud@akord64.fr
- 9 **Association Nationale Handi Surf / Paddle Santé,** longe côte, surf  
Contact : Jean-Marc Saint Geours  
Tel : 06 81 60 05 53 - contact@handi-surf.org
- 10 **Association de la Retraite Sportive**  
Randonnée  
Contact : Pierre Lesne  
Tel : 06 73 66 94 61 - pierre.lesne64@orange.fr
- 11 **ASPTT Bayonne**  
Zen Stretching, Qi Gong, Tai Chi, Fitness, Zumba  
Contact : Secrétaire ASPTT  
Tel : 05 59 50 30 90  
bayonne@asptt.com
- 12 **Club Olympique Bayonnais**  
Pilates, Gym  
Contact : Lionel Sevilla  
Tel : 06 16 45 62 03  
lionelsevilla@free.fr

- 14 **Forme & Bien-Être**  
Pilates, Marche nordique,  
Cardio-Renfo Ludique, Gym Santé  
Contact : Laure Filloucat  
Tel : 06 86 52 73 00  
formeetbienetre64.40@gmail.com
- 53 **Tango Barrio**  
Tango Argentin  
Contact : Patricia Nardini  
Tel : 06 24 59 24 64 - tangobarrio@yahoo.fr
- 61 **GV Baiona**  
Gym, Pilates, Zumba, Yoga  
Contact : J.René Champres  
Tel : 06 81 37 50 33  
gymvolontaire.064103@gmail.com
- 62 **GV Les Bains de Lauga**  
Gym douce, Pilates  
Contact : Monique Capdevielle  
Tel : 06 52 53 74 15 - bainsdelauga@gmail.com

- D **\*Maison Sport Santé Aviron Bayonnais**  
APA, Aquagym, Méditation  
Contact : Rémi Duong Van  
Tel : 05 59 31 63 06 - sportsanteab@gmail.com
- E **\*Pas'APA**  
APA, Aquagym, Pilates  
Contact : Céline Gleizes  
Tel : 06 73 56 60 51 - celine.gleizes34@gmail.com
- F **\*Art Emotion**  
Danse, Pilates,  
Entretien corporel  
Contact : Emilie Gerbaud  
Tel : 06 20 50 48 14 - artemotion.asso@gmail.com
- G **\*Corps à Cœur**  
Salle de fitness, cours collectifs  
Contact : Nicolas Becourt  
Tel : 06 22 37 26 75 - beclonc@gmail.com
- H **\*La Cami Sport Santé**  
Activité Physique Adaptée  
Contact : Servanne Guizard  
Tel : 06 29 30 89 84 - servanne.guizard@sportcancer.com

- I **\*Comité Départemental Sport Adapté 64**  
Sport Adapté  
Contact : Aline Agorrody  
Tel : 06 26 95 75 17 - aline.agorrody@cdsa64.fr
- 13 **Biarritz Frontenis Club**  
Frontenis, Pelote Santé  
Contact : Marie Rolet  
Tel : 06 14 81 77 76 - marie.rolet@sfr.fr
- 16 **BASCS**  
Surf  
Contact : secrétariat BASCS  
Tel : 06 80 36 47 35 - bascs@wanadoo.fr
- 17 **Biarritz Olympique Natation**  
Aquagym  
Contact : Chantal Rochefort  
Tel : 06 76 45 13 20

BIARRITZ

- 18 **Biarritz Olympique Athlétisme**  
Marche Nordique  
Contact : Laurent Algalarrondo  
Tel : 05 59 01 61 45  
mail : algalarrondo.laurent@gmail.com  
Contact : Xavier Dupuis-Planchard  
Tel : 06 09 13 05 53  
xavier@marche-aquatique-cote-basque.com  
Contact : Jean Richard Hurt  
Tel : 06 72 94 34 13 - jr.hurt@hotmail.fr
- 19 **Marche Aquatique Côte Basque**  
Contact : Fadila Arabat Ziane  
Tel : 06 17 80 32 93 - ladifa@hotmail.fr
- 22 **Océanic Karaté Club Biarritz**  
Condition training, Karaté  
Contact : Michel Blavit  
Tel : 06 75 41 95 07 - randoplaisir64@gmail.com
- 23 **Pleine Lune**  
Tai Chi Chuan, Qi Gong  
Contact : Chris «Bhima»  
Tel : 07 77 69 34 19 - bhima8001@gmail.com
- 24 **Rando Plaisir 64**  
Randonnée pédestre  
Contact : Secrétaire USB - Tel : 05 59 03 29 29  
administration@unionsportivedebiarritz.fr
- 25 **Madhura Yoga**  
Yoga  
Contact : Céline Bédouet  
Tel : 06 67 04 71 62 - celinebedouet64@gmail.com
- 26 **Union Sportive Biarritz (USB)**  
Salle, Cours collectifs  
Contact : Michaël Mathé - Tel : 06 98 87 98 61  
directeur@biarritzsauvetagecotier.com
- 54 **Studio Biarritz Omnisport**  
Pilates  
Contact : Auréline Guillot - Tél : 06 04 53 45 27  
aureline.guillot@gmail.com
- 55 **Biarritz Sauvetage Côtier**  
Sauvetage Côtier Santé  
Contact : Laurent Algalarrondo  
Tél : 06 84 74 53 47 - laurent.algalarrondo@free.fr  
Contact : Dorian Hérouard  
Tél : 06 81 83 22 84 - herouard.dorian@gmail.com

- 65 **Instant présent**  
Danse classique/Yoga  
Contact : Anicée Tsavdaris  
Tél : 06 71 56 04 81 - anicee@mariapia-biarritz.fr
- 66 **Biarritz Olympique Tennis**  
Tennis  
Contact : Michel Labourdette  
Tel : 06 61 47 85 11 - michelspica@gmail.com
- 67 **Impact 64**  
Sports de Combat  
Contact : Marie Contraire  
Tel : 06 84 36 10 07 - bsrbtz@gmail.com
- 68 **Maria Pia**  
Marche Nordique, Gym séniors, Pilates  
Contact : Jordan Rigony  
Tel : 06 61 06 51 61 - jordan.rig@gmail.com
- 69 **Les Goélands**  
Tennis de table  
Contact : Véronique Dupont  
Tel : 06 35 78 72 52 - veronique.btz@gmail.com
- 82 **Biarritz Sport Retraite**  
Randonnée  
Contact : Louisa Mercé  
Tel : 06 58 60 80 59 - merce.louisa@orange.fr
- 83 **Lassosalai Skate Club**  
Skate Santa  
Contact : Hélène Pitarch  
Tel : 06 80 15 69 51 - assozengabe@gmail.com
- 84 **Cercle des Amis du Sport**  
Pilates  
Contact : Murielle Oyhamberry  
Tel : 06 58 03 69 41 - yogaberryom@gmail.com
- 85 **GV Braou**  
Gym Adulte  
Contact : Katia Seignouret  
Tel : 06 82 73 26 76 - associationcocon64@gmail.com
- 86 **GV Izen Gabe**  
Gym Adulte  
Contact : Pierre Uranga  
Tel : 06 33 81 46 27 - pattatte@orange.fr
- 105 **Yogaberry OM**  
Yoga  
Contact : Nathalie Chamay  
Tel : 06 15 34 04 06 - airosak@outlook.fr

- S **\*Cocon 64**  
Activité Physique Adaptée  
Longe côte  
Contact : Aurore Milcent  
Tel : 06 72 92 38 73 - auroremilcent@yahoo.com
- 27 **AS Ascain Elgarrekin**  
Marche Nordique, Nordique Fit,  
Gym douce, prévention chutes  
Contact : Berangère Cardona  
Tel : 06 31 66 43 34  
sjlca64500@gmail.com
- 28 **Airosak**  
Pilates, fitness, renfo musculaire  
Contact : Nathalie Chamay  
Tel : 06 15 34 04 06 - airosak@outlook.fr
- 30 **Zokoako**  
Natation, Yoga, Pilates,  
Marche océane, Stretching  
Contact : Aurore Milcent  
Tel : 06 72 92 38 73 - auroremilcent@yahoo.com
- 31 **St Jean de Luz - Ciboure Athlétisme**  
Marche Sportive, Circuit Training, Cardio Training, Fitball  
Contact : secrétariat  
Tel : 05 59 47 10 60  
zdggym@yahoo.fr  
Contact : Bénédicte Ménassol  
Tel : 07 60 47 19 60 - les3arts@gmail.com

- 32 **Ziburu Donibane Gym**  
Yoga, Pilates, Stretching,  
Salle  
Contact : Urko Destribats  
Tel : 06 87 03 36 66 - urkoach@gmail.com
- 33 **Les 3 Arts - Yoga Abhyāsa**  
Yoga  
Contact : Jocelyne Harte  
Tel : 06 78 48 42 64  
hartej@hotmail.fr  
Contact : Da Silva Maylis  
Tél : 06 11 02 31 91 - dasilva.elizagoyen@hotmail.fr
- 34 **Elika Sport Santé**  
Renforcement musculaire,  
Cardio, Stretching  
Contact : Chantal Rochefort  
Tél : 06 76 45 13 20 - chantal.rochefort40@gmail.com
- 57 **Amicale Laique Hendaye**  
Gym, Pilates  
Contact : Jocelyne Harte  
Tel : 06 78 48 42 64  
hartej@hotmail.fr  
Contact : Da Silva Maylis  
Tél : 06 11 02 31 91 - dasilva.elizagoyen@hotmail.fr

- 70 **Urkirolak Gym**  
Pilates, Gym diverses  
Contact : Chantal Rochefort  
Tél : 06 76 45 13 20 - chantal.rochefort40@gmail.com
- 71 **Igeribili**  
Marche aquatique,  
Marche Nordique  
Contact : Lucas Falourd  
Tél : 06 25 61 19 97 - bidartekodojo@yahoo.com
- 72 **Bidarteko Dojo**  
Taiso

SUD - PAYS BASQUE

- 88 **Hendaye Bidassoa Surf Club**  
Longe Côte, Nordic Yoga,  
Marche Nordique  
Contact : Pauline Zurbach  
Tél : 06 45 18 42 19 - hendaye.bsc@orange.fr
- 89 **Piscine Municipale Irandatx**  
Aqua Santé  
Contact : Emmanuel Jimenez  
Tél : 06 19 16 70 39 - piscinemunicipale@hendaye.com
- 90 **Estitasuna**  
Randonnée, Gym,  
Marche Nordique  
Contact : Hervé Bignon  
Tél : 06 81 83 57 31 - herve.bignon.64@gmail.com
- 91 **Zangoak Arin**  
Randonnée, Marche Nordique  
Contact : Jean Granet  
Tél : 06 12 17 08 60 - zangoak.arin@gmail.com
- 92 **GV Arbonne Ahetze**  
Gym, Pilates, Yoga, Stretching  
Contact : Marie France Macazaga  
Tél : 06 60 90 32 03 - gym.arbonne.ahetze@gmail.com
- 93 **GV Saint Jean de Luz**  
Gym Bien Vieillir  
Contact : Corinne Homs  
Tél : 06 49 62 16 24 - corinne.homs@comite-epgv.fr
- 101 **Dantzan**  
Gyrokinesis, Danse  
Contact : Anie Arosteguy  
Tel : 06 27 39 06 40 - gekoa@hotmail.fr
- 102 **Fitness Club Luzien**  
Posture/Mobilité, Renforcement  
Tel : 07 71 73 81 69 - philippefaugeras@yahoo.fr  
Contact : Christelle Pina  
Tél : 05 59 20 39 06 - apfh64@gmail.com
- 106 **Association Plaine Forme Hendaye**  
Fitness, Zumba, Pilates, Stretching  
Contact : Jocelyne Guesneau  
Tél : 06 84 96 84 98 - taichichuan.daia@yahoo.fr
- 107 **Tai Chi Chuan'Daia**  
Tai Chi Chuan  
Contact : Fleur Deportal  
Tél : 06 08 88 05 92 - fleurdeportal@gmail.com
- 108 **Centre Equestre Sainte Hélène**  
Équitation adaptée, Equithérapie  
Contact : Elorri Etchegoyhen  
Tel : 07 83 75 83 94 - elorri.apa@hotmail.fr

- J **\*EscAPADE**  
Activité Physique Adaptée  
Contact : Clémence Plassat  
Tel : 06 08 70 40 02 - contact@maisonogxaleku.com
- K **\*Maison Goxa Leku**  
Activité Physique Adaptée  
Contact : Romain Dunand  
Tel : 06 37 20 41 75 - info@belharrawatermanclub.net
- L **\*Belharra Waterman Club**  
Sauvetage Côtier Adapté  
Contact : Camille Larroze  
Tel : 06 28 68 80 66 - thendayais@gmail.com
- M **\*Tennis de Table Hendayais**  
Ping Alzheimer  
Contact : Enaut Larretche  
Tel : 06 38 64 56 71 - enaut.larretche@gmail.com
- N **\*Urrunarak Sport Santé**  
Activité Physique Adaptée  
Contact : Denise Saint Lanne  
Tel : 06 77 23 07 51 - neskapaillettes@gmail.com
- T **\*Nesk'a Paillettes**  
Aviron, Danse thérapie,  
Aquagym, Qi gong  
Contact : Elorri Etchegoyhen  
Tel : 07 83 75 83 94 - elorri.apa@hotmail.fr
- U **\*Ur Joko**  
Aviron  
Contact : Dominique Lebrun  
Tel : 06 73 25 72 30 - dominilebrun@gmail.com

- 35 **Arpita Qi Gong**  
Qi Gong, Tai Chi, KunFu  
Contact : Cécile Berraute  
Tel : 06 15 86 91 82  
cecileberraute@gmail.com
- 36 **Cadence Form'**  
Bio Gym, Stretching, Rose  
Pilates, Circuit et Cardio Training  
Contact : Ludovic Iriarte  
Tel : 06 59 63 57 51 - ludoforme40@gmail.com
- 37 **Ludo Forme**  
Marche nordique  
Pilates - Cardio renfo ludique  
Contact : Marie Rime  
Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
- 38 **Marche Nordique Côte Océane**  
Marche Nordique  
Contact : Marie Rime  
Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
- 39 **Sport Santé Energie**  
Pilates, Marche Nordique  
Contact : Fabrice Labarrere  
Tel : 06 01 71 92 51 - comitejudo40@gmail.com
- 40 **Judo Jujitsu Club de Marenne**  
Jodu - Jujitsu  
Contact : Mme Condon  
Tel : 06 14 60 20 63 - gv.capbreton@orange.fr
- 41 **Gym Volontaire Capbreton**  
Pilates, Gym Douce  
Contact : Jean Emmanuel Heneau  
Tel : 06 62 82 59 51 - ateliermouv@gmail.com
- 42 **Atelier du mouvement**  
Stretching postural, Qi Gong,  
Tai Chi  
Contact : Sonia Quelen  
Tel : 05 58 48 39 34 - sonia.quelen@orange.fr
- 59 **Gym Azur**  
Gym douce  
Contact : Shanelle Barbier  
Tel : 07 85 62 17 51 - shanelle.barbier@hotmail.fr
- 58 **Union Sport Santé**  
Pilates, Pilates prénatal, Urban  
Training, Stretching, Gasquet etc.  
Contact : Chanoine Valérie  
Tel : 06 84 65 48 85 - spilatespourtous40130@gmail.com

- 63 **Pilates pour tous**  
Pilates, Marche Nordique  
Contact : Ludovic Petriacq  
Tel : 06 71 97 57 83 - ludovic.petriacq@gmail.com
- 64 **Karaté Club du Seignanx**  
karaté traditionnel /  
Tai Chi Chuan  
Contact : Martine Larrieu  
Tel : 06 11 94 51 24  
martinesvovayau@wanadoo.fr
- 74 **LOSC**  
Marche santé, Randonnée  
Contact : Josette Duhart  
Tel : 05 59 64 91 18 - josette.duhart@yahoo.fr
- 77 **BTRS**  
Randonnée, Marche Nordique  
Contact : Denise Marcos  
Tel : 05 59 43 12 35 - denisehm@hotmail.fr
- 94 **GV Boucau**  
Gym Santé  
Contact : Anne Deyzieux  
Tel : 06 14 20 10 20 - annedeyzieux@yahoo.fr
- 95 **Un Dojo pour les Femmes**  
Karaté, Judo, Sport de Combat
- 103 **GV Boucau**  
Gym Santé  
Contact : Anne Deyzieux  
Tel : 06 14 20 10 20 - annedeyzieux@yahoo.fr

SUD LANDES

BAYONNE

- 104** **Nature Forme 40**  
Bungy Pump,  
Renforcement musculaire  
Contact : Jessica Olmeda  
Tel : 06 70 30 19 86 - natureforme40@gmail.com
- 109** **Fitness Tonique & Zen**  
Pilates, Gym, Stretching, Cardio/ Renfo  
Contact : Véronique Brevet  
Tel : 06 10 19 02 82 - ftzlabenne@gmail.com
- 110** **Energym**  
Yoga  
Contact : Nicole Anorga  
Tel : 06 30 07 64 69 - anorganicole@gmail.com
- O** \* **Hope Team East**  
Préparation physique, mentale  
et défi sport santé  
Contact : Mathilde Caron  
Tel : 06 40 46 45 81 - mathilde@hopeteameast.fr
- V** \* **Pep's Seignaux**  
Remise en forme  
Contact : Amélie Pozzobon  
Tel : 06 13 59 86 28 - ameliepozzobon@yahoo.fr
- W** \* **Air Sport Santé**  
Activité Physique Adaptée  
Contact : Cyrielle Bouvier  
Tel : 07 89 56 87 05 - contact@airsportsante.fr
- 43** **Biez Bat Gymnastique**  
Gym tonique, Gym douce, HipHop,  
Pilates, Yoga, Do-In, Stretching  
Contact : Sylvie Ithourria  
Tel : 06 38 49 05 30  
biezbatgymnastique@gmail.com
- 44** **DongXi Est Ouest**  
Tai Chi Chuan, Qi Gong,  
Pakua-Kung Fu  
Contact : Franck Noden  
Tel : 07 83 68 70 69  
dongxiestouest@gmail.com
- 45** **Erdizka Sport Santé**  
Renforcement musculaire,  
cardio  
Contact : Jean Marconnié  
Tel : 06 19 43 77 25 - coach-marconnie@outlook.com
- 46** **Hiriburuko Ainhara**  
Taji Quan, Tai Chi  
Contact : Patrick Raffin  
Tel : 06 82 35 01 29 - pat.r64@orange.fr
- 48** **Mounhoa Yoseikan budo club**  
Yoseikan budo  
Contact : Fred Hajduk  
Tel : 06 27 30 03 26 - contact@kirol64.com
- 49** **ASCA**  
Gym, Danse, Step, Pilates,  
Zumba  
Contact : Isabelle Lagrue  
Tel : 06 08 82 54 68 - contact@asca-asso.fr
- 60** **Laminak**  
Gym détente, entretien et active  
Contact : Céline Bedouet  
Tel : 06 67 04 71 62  
laminak@larressore.org/celinebedouet64@gmail.com
- 72** **Makila Sport Nature**  
Marche Nordique, Randonnée  
Contact : Bruno Dubosc  
Tél : 07 86 41 72 51 - makilasportsnature@gmail.com
- 76** **Jauzika**  
Pilates, Zumba, Gym séniors  
Contact : Anne Piquet  
Tél : 06 15 88 24 28 - annepiquet@hotmail.fr
- 77** **Forme Santé Pays Basque**  
Gym douce, Gym séniors  
Contact : Patrick John Fabert  
Tél : 06 21 79 01 20 - pjfabert6463@gmail.com
- 96** **Kanboarrak mendiz mendi**  
Randonnée pédestre  
Contact : Murielle Biez  
Tel : 06 24 59 79 11 - muriellebiez@yahoo.fr
- 97** **GV Osasuna Ustaritz**  
Gym, Pilates, Aéro Dance,  
Stretching, Forêt Zen  
Contact : Christina Raymond  
Tel : 06 09 52 40 67 - gymvolontaire-064037@epgv.fr
- 98** **GV On Egin**  
Gym, Pilates, Body Zen,  
Cardio/Renfo  
Contact : Céline Etchart  
Tel : 06 24 03 48 12 - gvoneginvillefranque@gmail.com
- 99** **GV Urt**  
Gym, Pilates, Musculation  
douce  
Contact : Brigitte Mezot  
Tel : 06 98 34 19 88 - gymvolontaireurt@gmail.com
- 100** **GV Hiriburuko Aihnara**  
Gym, Pilates, Yoga  
Contact : Marie Christine Naaman  
Tel : 06 03 37 42 30 - gvhiriburuko@gmail.com
- P** \* **Maison Sport Santé Toki Eder**  
Activité Physique Adaptée  
Contact : Valérie Esposito  
Tel : 06 22 66 04 96 - sport.santé@toki-eder.fr
- Q** \* **Maison Sport Santé Pays Baque Intérieur**  
Aqua gym, APA  
Contact : Nicolas Paris  
Tel : 06 78 31 57 89 - sportsantepaysbasque@gmail.com
- R** \* **Form'AP**  
APA  
Contact : Corentin Le Corronc  
Tel : 06 33 56 31 31 - c.lecorronc@form-ap.com

\* Séances d'activités encadrées par un enseignant en activités physiques adaptées.

## Maison Sport Santé Pays Basque Adour

Maison des Associations  
2 rue Darrichou, 64200 BIARRITZ

Tel : 06 17 06 67 56  
Email : msspba@gmail.com

[www.msspba.fr](http://www.msspba.fr)