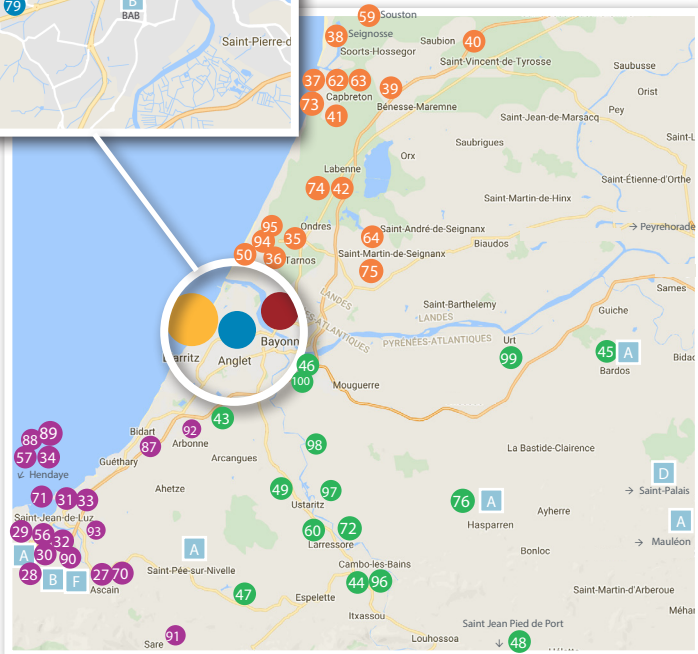
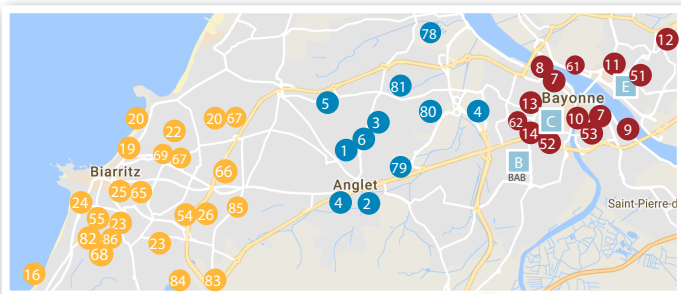


SPORT SUR ORDONNANCE

Le réseau des partenaires sport santé du Pays Basque et du sud des Landes

Le programme pilote Sport sur Ordonnance permet à
TOUTE PERSONNE SEDENTAIRE,
 atteinte ou non d'une maladie chronique, de bénéficier d'un accompagnement pour
LA REPRISE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
 par des professionnels du sport et de la santé, suite à la prescription médicale d'un médecin.



Le réseau d'accueil du Sport
sur Ordonnance au Pays Basque
Adour est constitué de plus
d'une **centaine d'acteurs du
sport santé** référencés dans ce
document (associations sportives
et structures spécialisées dans
la prise en charge de malades
chroniques).

1	AMA Gym Entretien	Educateur Sportive : Isabelle Dupouy Tel : 06 83 61 57 22
2	Corps et Mouvement Tango Argentin, Tai Chi Chuan	Educatrice sportive : Frédérique Bruey Tel : 07 77 98 38 28 - fbruey@gmail.com
3	Anglet Omnisports Activités Physiques Santé Marche Dynamique/Nordique, Parcours équilibre, Assouplissement	Contact : Romain Goya Tel : 06 63 56 72 91 contact@anglet-omnisports.fr
4	Ecole Tai Ji Quan Côte Basque Tai Ji Quan, Qi Gong Méditation	Educatrice sportive : Maïté Pebay Tel : 06 85 80 47 50 m.pebay@taichichuan-cotebasque.com
5	Les Genêts d'Anglet Forme et Bien-être Gym Tonique, Pilates, Stretching postural	Educatrice sportive : Christine Bourlet Tel : 06 22 08 79 64 christinebourlet64@gmail.com
6	Shotokan Karaté traditionnel	Educatrice sportive : Claude Barbellion Tel : 05 59 52 99 83 - shotokan64@wanadoo.fr
78	Assa 64 Gym, Pilates, Marche, Marche Nordique	Contact : Agnès Bolajuzon Tel : 07 83 06 68 32 - contact2@assa64.fr
79	Ammets 64 Renforcement musculaire, Circuit Training	Contact : Sébastien Lafargue Tel : 06 14 95 16 70 - ammetts64@gmail.com
80	GV El Hogar Gym, Pilates	Contact : Véronique Prat Tel : 06 75 81 38 68 - gvelhogaranglet@gmail.com
81	Miramb'up Renforcement musculaire, Gym douce, Cardio	Contact : Ariihei Tefaatau Tel : 05 59 52 33 00 - mirambup@gmail.com
7	Akord 64 Tai Chi Chuan/Qi Gong Marche rapide	Educateur sportif : Patrick Prévost Tel : 06 09 48 28 84 - contact@akord64.fr
8	Art Emotion Danse contemporaine Entretien corporel	Educatrice Sportive : Emilie Gerbaud Tel : 06 20 50 48 14 artemotion.asso@gmail.com
9	Association Nationale Handi Surf / Paddle Santé, longe côte, surf	Coordinateur : Jean-Marc Saint Geours Tel : 06 81 60 05 53 - contact@handi-surf.org
10	Association de la Retraite Sportive Randonnée	Contact : Pierre Lesne Tel : 06 73 66 94 61 - pierre.lesne64@orange.fr
11	ASPTT Bayonne Zen Stretching, Qi Gong, Tai Chi, Fitness, Zumba	Contact : Secrétariat ASPTT Tel : 05 59 50 30 90 bayonne@asptt.com
12	Club Olympique Bayonnais Gym corrective du dos, Pilates	Contact : Monsieur Delprado Tel : 05 59 55 27 82 - 06 30 29 92 95 contact@clubolympiquebayonnais.fr
13	F.F. de Pelote Basque Frontenis, Pelote Santé	Contact : Marie Rolet Tel : 06 14 81 77 76 - marie.rolet@sfr.fr
14	Forme & Bien-Être Pilates, Marche nordique, Cardio-Renfo Ludique, Gym Santé	Contact : Laure Filloucat Tel : 06 86 52 73 00 formeetbienetre64.40@gmail.com
51	Corps à Cœur Salle, cours collectifs	Contact : Nicolas Becourt Tel : 06 22 37 26 75 - beclonc@gmail.com
52	Dance Wave Pilates, Street jazz	Educatrice sportive : Charlene Couturat-Roux Tel : 06 69 63 16 79 - dancewave64@gmail.com
53	Tango Barrio Tango Argentin	Educatrice sportive : Patricia Nardini Tel : 06 24 59 24 64 - tango-barrio@yahoo.fr
61	GV Baiona Gym, Pilates, Zumba, Yoga	Contact : J.René Champres Tel : 06 81 37 50 33 gymvolontaire.064103@gmail.com
62	GV Les Bains de Lauga Gym douce, Pilates	Contact : Monique Capdevielle Tel : 06 52 53 74 15 - bainsdelauga@gmail.com
16	BASCS Surf	Contact : secrétariat BASCS Tel : 06 80 36 47 35 - bascs@wanadoo.fr
18	Biarritz Olympique Natation, Aquagym	Contact : Chantal Rochefort Tel : 06 76 45 13 20
19	Marche Aquatique Côte Basque	Educateur sportif : Xavier Dupuis-Planchard Tel : 06 09 13 05 53 xavier@marche-aquatique-cote-basque.com

20	Kunming Biarritz Qi Gong	Educateur sportif : Eugène Padron Tel : 06 89 03 72 48 - e.padron@hotmail.fr
22	Océanic Karaté Club Biarritz Condition training, Karaté	Educateur sportif : Jean Richard Hurt Tel : 06 72 94 34 13 - j.r.hurt@hotmail.fr
23	Pleine Lune Tai Chi Chuan, Qi Gong	Educatrice sportive : Fadila Arabat Ziane Tel : 06 17 80 32 93 - ladifa@hotmail.fr
24	Rando Plaisir 64 Randonnée pédestre	Contact : Bernard Droneau Tel : 06 08 27 07 92 - droneau.bernard@orange.fr
25	Madhura Yoga Yoga	Educateur sportif : Chris «Bhima» Tel : 07 77 69 34 19 - bhima8001@gmail.com
26	Union Sportive Biarritz (USB) Salle, Cours collectifs	Contact : Secrétariat USB - Tel : 05 59 03 29 29 administration@unionsportivedebiarritz.fr Educatrice sportive : Bérangère, Nina et Pascaline
54	Studio Biarritz Omisport Pilates	Educatrice sportive : Céline Bédouet Tel : 06 67 04 71 62 - celinebedouet64@gmail.com
55	Biarritz Sauvetage Côtier Sauvetage Côtier Santé	Contact : Michaël Mathé - Tel : 06 98 87 98 61 directeur@biarritzsauvetagecotier.com
65	Instant présent Danse classique/Yoga	Contact : Auréline Guillot - Tél : 06 04 53 45 27 aureline.guillot@gmail.com
66	Bo Tennis Tennis	Contact : Laurent Algalarrondo Tél : 06 84 74 53 47 - laurent.algalarrondo@free.fr
67	Impact 64 Sports de Combat	Contact : Dorian Hérouard Tél : 06 81 83 22 84 - herouard.dorian@gmail.com
68	Maria Pia Marche Nordique, Gym seniors, Pilates	Contact : Anicée Tsavdaris Tél : 06 71 56 04 81 - mariapia.anicee@orange.fr
69	Les Goélands Tennis de table	Contact : Michel Labourdette Tél : 06 61 47 85 11 - michelspica@gmail.com
82	Biarritz Sport Retraite Randonnée	Contact : Serge Barretier Tel : 06 47 84 37 19 - serge.barretier@orange.fr
83	Skatepark Biarritz Lassosalai Skate Club Skate Santé	Contact : Jordan Rigony Tel : 06 61 06 51 61 - jordan.rig@gmail.com
84	Cercle des Amis du Sport Pilates	Contact : Véronique Dupont Tel : 06 35 78 72 52 - veronique.btz@gmail.com
85	GV Braou Gym Adulte	Contact : Louisa Mercé Tel : 06 58 60 80 59 - merce.louisa@orange.fr
86	GV Izen Gabe Gym Adulte	Contact : Hélène Pitarch Tel : 06 80 15 69 51 - assoizengabe@gmail.com
27	AS Ascain Elgarrekin Marche Nordique, Nordique Fit, Gym douce, prévention chutes	Contact : Pierre Uranga Tel : 06 33 81 46 27 - pattatte@orange.fr
28	Airosak Pilates, fitness, renfo musculaire	Educatrice sportive : Nathalie Chamay Tel : 06 15 34 04 06 - airosak@outlook.fr
29	Belharra Watermen Club Sauvetage côtier adapté « Sauv' ta Santé »	Contact : secrétariat Tel : 07 67 33 26 58 info@belharrawatermenclub.net
30	Zokoako Natation, Yoga, Pilates, Marche océane, Stretching	Educatrice sportive : Aurore Milcent Tel : 06 72 92 38 73 - auroremilcent@yahoo.com
31	St Jean de Luz - Ciboure Athlétisme Marche Sportive, Circuit Training, Cardio Training, Fitball	Educatrice sportive : Berangère Cardona Tel : 06 61 12 12 80 sjlca64500@gmail.com
32	Ziburu Donibane Gym Posture équilibre, Posture contrôle du dos, Yoga, Pilates, Stretching, salle	Educateur sportif : Philippe Faugeras Tel : 05 59 47 10 60 zdgyim@yahoo.fr
33	Les 3 Arts - Yoga Abhyāsa Yoga	Educatrice sportive : Bénédicte Ménassol Tel : 07 60 47 19 60 - les3arts@gmail.com
34	Elika Sport Santé Renforcement musculaire, Cardio, Stretching	Educateur sportif : Urko Destribats Tel : 06 87 03 36 66 - urkoach@gmail.com
56	Euskal Forme Gym Bien-être Assouplissement	Educatrice sportive : Flora Berbon Tel : 06 95 09 42 92 - Euskalforme@hotmail.com
57	Amicale Laïque Hendaye Gym Bien-être Assouplissement	Educatrice sportive : Flora Berbon Tel : 06 95 09 42 92 harte.j@hotmail.fr

70	Urkirolak Gym Pilates, Gym diverses	Contact : Da Silva Maylis Tél : 06 11 02 31 91 - dasilva.elizagoyen@hotmail.fr
71	Igeribili Marche aquatique, Marche Nordique	Contact : Chantal Rochefort Tél : 06 76 45 13 20 - chantal.rochefort40@gmail.com
87	Bidarteko Dojo Taïso	Contact : Lucas Falourd Tél : 06 25 61 19 97 - bidartekodojo@yahoo.com
88	Hendaye Bidassoa Surf Club Longe Côte, Nordic Yoga, Marche Nordique	Contact : Pauline Zurbach Tél : 06 45 18 42 19 - hendaye.bsc@orange.fr
89	Piscine Municipale Irandatx Aqua Santé	Contact : Emmanuel Jimenez Tél : 06 19 16 70 39 - piscinemunicipale@hendaye.com
90	Estitasuna Randonnée, Gym, Marche Nordique	Contact : Hervé Brignon Tél : 06 81 83 57 31 - herve.brignon.64@gmail.com
91	Zangoak Arin Randonnée, Marche Nordique	Contact : Jean Granet Tél : 06 12 17 08 60 - zangoak.arin@gmail.com
92	GV Arbonne Ahetze Gym, Pilates, Yoga, Stretching	Contact : Marie France Macazaga Tél : 06 60 90 32 03 - gym.arbonne.ahetze@gmail.com
93	GV Saint Jean de Luz Gym Bien Vieillir	Contact : Corinne Homs Tél : 06 49 62 16 24 - corinne.homs@comite-epgv.fr
35	Arpita Qi Gong Qi Gong, Tai Chi, KunFu	Educateur sportif : Dominique Lebrun Tel : 06 73 25 72 30 - dominilebrun@gmail.com
36	Cadence Form' Bio Gym, Stretching, Rose Pilates, Circuit et Cardio Training	Educatrice sportive : Cécile Berraute Tel : 06 15 86 91 82 cecileberraute@gmail.com
37	Ludo Forme Marche nordique Pilates - Cardio renfo ludique	Educateur sportif : Ludovic Iriarte Tel : 06 59 63 57 51 - ludoforme40@gmail.com
38	Marche Nordique Côte Océane Marche Nordique	Educatrice sportive : Marie Rime Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
39	Sport Santé Energie Pilates, Marche Nordique	Educatrice sportive : Marie Rime Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
40	Judo Jujitsu Club de Marenne Jodu - Jujitsu	Contact : Fabrice Labarrere Tel : 06 01 71 92 51 - comitejudo40@gmail.com
41	Gym Volontaire Capbreton Pilates, Gym Douce	Contact : Mme Condon Tel : 06 14 60 20 63 - gv.capbreton@orange.fr
42	Atelier du mouvement Stretching postural, Qi Gong, Tai Chi	Educatrice sportive : Karine Herman Tel : 06 12 32 77 42 - at_move@yahoo.fr
59	Gym Azur Gym douce	Contact : Sonia Quelen Tel : 05 58 48 39 34 - sonia.quelen@orange.fr
62	Union Sport Santé Pilates, Pilates prénatal, Urban Training, Stretching, Gasquet etc.	Contact : Shanelle Barbier Tel : 07 85 62 17 51 - shanelle.barbier@hotmail.fr
63	Pilates pour tous Pilates, Marche Nordique	Contact : Chanoine Valérie Tel : 06 84 65 48 85 - spilatespourtous40130@gmail.com
64	Karaté Club du Seignaux karaté traditionnel / Tai Chi Chuan	Contact : Ludovic Petriacq Tel : 06 71 97 57 83 - ludovic.petriacq@gmail.com
73	Hope Team East Préparation physique, mentale et défi sport santé	Contact : Julien Bourrelier Tél : 06 40 59 50 36 - hopeteameast@gmail.com
74	LOSC Marche santé, Randonnée	Educateurs sportifs : Bernard Vandenycker / Martine Larrieu Tel : 06 38 31 59 40 / 06 11 94 51 24 martinesavoyaude@wanadoo.fr
75	Les Accros de St Martin Gym, Step, Circuit training Pilates, Stretching	Référente : Kim Goutenègre Tel : 06 43 00 17 95 goutenegre.fieyre@orange.fr
94	BTRS Randonnée, Marche Nordique	Contact : Josette Duhart Tel : 05 59 64 91 18 - josette.duhart@yahoo.fr
95	GV de Boucau Gym Douce, Gym Tonique	Contact : Nelly Duprat Tel : 06 79 59 55 48 - lagvdeboucau@hotmail.fr

- 43 Biez Bat Gymnastique**
Gym tonique, Gym douce, HipHop, Pilates, Yoga, Do-In, Stretching
Contact : Sylvie Ithourria
Tel : 06 38 49 05 30
biezbatgymnastique@gmail.com
- 44 DongXi Est Ouest**
Tai Chi Chuan, Qi Gong, Pakua-Kung Fu
Educateur sportif : Franck Noden
Tel : 07 83 68 70 69
dongxiestouest@gmail.com
- 45 Erdizka Sport Santé**
Renforcement musculaire, cardio
Educateur sportif : Jean Marconnié
Tel : 06 19 43 77 25 - coach-marconnie@outlook.com
- 46 Hiriburuko Ainhara**
Taji Quan, Tai Chi
Contact : Patrick Raffin
Tel : 06 82 35 01 29 - pat.r64@orange.fr
- 47 Gym Danse Equilibre**
Gym douce/sénior, Cardio Renfo, Stretching, Pilates, Yoga
Educatrice sportive : Roselyne Itoiz
Tel : 06 29 34 59 11 - roselynetoiz@hotmail.fr
- 48 Mounhoa Yoseikan budo club**
Yoseikan budo
Educateur sportif : Fred Hajduk
Tel : 06 27 30 03 26 - contact@kirol64.com
- 49 ASCA**
Gym, Danse, Step, Pilates, Zumba
Contact : Isabelle Lagrue
Tel : 06 08 82 54 68 - contact@asca-asso.fr
- 60 Laminak**
Gym détente, entretien et active
Référénte : Michelle Borie : 06 64 76 53 98
Educatrice sportive : Céline Bedouet
Tel : 06 67 04 71 62
laminak@larressore.org/celinebedouet64@gmail.com
- 72 Makila Sport Nature**
Marche Nordique, Randonnée
Contact : Bruno Dubosc
Tél : 07 86 41 72 51 - makilasportsnature@gmail.com
- 76 Jauzika**
Pilates, Zumba, Gym séniors
Educatrice sportive : Anne Piquet
Tél : 06 15 88 24 28 - annepiquet@hotmail.fr
- 77 Forme Santé Pays Basque**
Gym douce, Gym séniors
Educateur sportif : Patrick John Fabert
Tél : 06 21 79 01 20 - pjfabert6463@gmail.com
- 96 Kanboarrak mendiz mendi**
Randonnée pédestre
Contact : Murielle Biez
Tel : 06 24 59 70 11 - muriellebiez@yahoo.fr
- 97 GV Osasuna Ustaritz**
Gym, Pilates, Aéro Dance, Stretching, Forêt Zen
Contact : Christina Raymond
Tel : 06 09 52 40 67 - gymvolontaire-064037@epgv.fr
- 98 GV On Egin**
Gym, Pilates, Body Zen, Cardio/Renfo
Contact : Céline Etchart
Tel : 06 24 03 48 12 - gvoneginvillefranque@gmail.com
- 99 GV Urt**
Gym, Pilates, Musculation douce
Contact : Brigitte Mezot
Tel : 06 98 34 19 88 - gymvolontaireurt@gmail.com
- 100 GV Hiriburuko Ainhara**
Gym, Pilates, Yoga
Contact : Marie Christine Naaman
Tel : 06 03 37 42 30 - gymvolontaire-064022@epgv.fr

Ateliers spécifiques d'Activités Physiques Adaptées

Séances individuelles ou ateliers collectifs
d'Activités Physiques Adaptées

- A FORM'AP**
Julie Augé - Tel : 06 60 22 66 74
- D Maison Sport Santé Pays Basque Intérieur**
Nicolas Paris - Tel : 06 78 31 57 89
- B My APA**
Gwenaël Amossé - Tel : 06 76 77 69 81
- E Pas'APA**
Céline Gleizes - Tél : 06 73 56 60 51
- C Maison Sport Santé Aviron Bayonnais**
Contact : Rémi Duong Van - Tel : 05 59 63 33 15
- F EscAPAdé**
Elorri Etchegoyhen - Tel : 07 83 75 83 94

Maison Sport Santé Pays Basque Adour

Maison des Associations
2 rue Darrichon, 64200 BIARRITZ

Tel : 06 17 06 67 56
Email : msspba@gmail.com

www.msspba.fr